

Tekir®

İçecekler Grubu



Ambalajlı Doğal Kaynak Suyu ve Maden Suları Hakkında Merak Edilenler

Aynur Gülsoy İNCETAN
Tekir İçecek Grubu Genel Müdürü



Neden ambalajlı doğal kaynak suyu tüketmeliyiz?

Doğal kaynak suyu, kaynağından alınarak hiçbir işleme tabi tutulmadan şişelenen sulardır.

Yasal ve yerel yönetimlerin denetimi altında ambalajlanan doğal kaynak suları kaliteli, temiz ve dengeli mineral yapısına sahiptir. İçeriğindeki mineraller vücut tarafından yüksek oranda emilir. Sağlık Bakanlığı'nın sıkı hijyen ve gıda güvenliği kuralları ile suyun kalitesi ve bütünlüğüne hiçbir şekilde müdahale edilmeden üretilirler. Kaynak ismi, üretici ve parti numarasını belirtme zorunluluğu, bir ambalajlı suyun kaynağına kadar tamamen izlenebilir olduğu anlamına gelir ve tüketicilerin güvenle içebileceği niteliktedir.

Ambalajlı olan her su da ne yazık ki Doğal Kaynak Suyu değildir. Bir de ambalajlı içme suları vardır. Tüketiciler, bu iki su arasındaki farkı etiketlerinden anlayabilirler. Doğal Kaynak Suları Tekir ve Çamardı Doğal Kaynak Sularında olduğu gibi etiket tonları mavi tonlarındadır ve etiketin alt veya üst kenarları mavi tonlarında şeritler bulunur. İçme sularında ise etiketlerin alt veya üst tonlarında kahverengi şeritler bulunur.

Ambalajlı İşlenmiş Sular da yine Bakanlıkça denetlenen tesislerde ve hijyen koşullarına uyulma zorunluluğu ile üretilen sulardır; ancak bu sular, çeşitli yöntemler ile yapısı değiştirildiği, mineral takviyesi ve insani bir müdahale ile imal edildiklerinden dolayı hiçbir şekilde doğal kaynak suları ile aynı özellik ve kaliteye sahip olamaz. Bir de fiyat olarak uyguna geldiği için arıtma cihazlarının ortaya çıkardığı sular da kullanılmaktadır. Ancak vücudun ihtiyacı olan minerallerden uzaklaşmış arıtma suların içilmesi uzun vadede sağlık problemlerine neden olur. Üstelik ev tipi filtreler genellikle mikrobiyolojik açıdan arıtma yapamazlar. Bazı arıtma cihazlarında kalitesiz

filtre kullanılması nedeniyle de bazı bakteriler çoğalabilir ve bu sular da güvenilirliğini kaybeder. Sağlığına ve hijyen koşullarına önem veren tüketiciler için en iyisi güvenilir bir firmaca üretilen ambalajlı doğal kaynak suyu tüketmektir.

Soda ile maden suyu arasındaki farklar nelerdir?

Maden suları tamamen doğal olarak yer altından çıkan ve içeriğinde kalsiyum, magnezyum, silikat, florür, sodyum, potasyum, sülfat gibi mineralleri barındıran sulardır. İçeriğinde doğal olarak bikarbonat bulunur. Buna karşın yapay soda ise saf ve mineralsız sulara sadece sodyum bikarbonat eklenmiş veya karbondioksit ile gazlandırılmış herhangi bir faydası olmayan gazlı sulardır.

Bor Doğal Maden Suyu'nun faydaları nelerdir?

Her maden suyu mineral yapısı ve kaynağı bakımından farklı özelliklere sahiptir ve değişik düzeylerde kalsiyum, magnezyum, sodyum ve benzeri mineraller içerir. Bu mineraller insan sağlığı için yaşamsal önem taşırlar. Maden suyunun, vücudun mineral ihtiyacını karşılama, bağıışıklığı güçlendirme, cildi gençleştirme, vücuttaki asit ve baz dengesini sağlama, kalp, kas ve sinir sisteminin daha sağlıklı çalışmasını sağlama gibi pek çok faydası vardır.

Burada dikkat edilmesi gereken maden suyundaki mineral dengesi ve mineral oranlarıdır. Tercih edilen maden suyunun, kalsiyum, magnezyum ve bikarbonatça zengin olmasına, silikat minerali içermesine ve sodyum değerinin ise 100 mg/lt'nin altında olmasına dikkat edilmelidir.

Piyasada sodyum değeri 400-500 mg/lt olan maden suları mevcut. Bu maden sularının tüketilmesi vücuttaki sodyum oranını yükselterek, ödem ve tansiyon sorunlarına yol açabilir. Bor Doğal Maden Suyu 81.5 mg/lt sodyum değeri ile tansiyon hastalarının bile rahatlıkla tüketebileceği sodyum diyetine uygun bir maden suyudur.



Bor Doğal Maden Suyu son derece önemli bir mineral olan silikat mineralini içerir. Silikat her maden suyunda bulunmayan ve vücuttaki alüminyum emilimine engel olan çok faydalı bir mineraldir. Bor Doğal Maden Suyu kaynağından doğal olarak karbondioksit gazı ihtiva ederek 11°C sıcaklıkta yer yüzüne çıkar. Bu özelliği sayesinde kapağı açılmış ve beklemiş bir şişe Bor Doğal Maden Suyu'nda doğal olarak karbondioksit gazı kalır ve tüketildiğinde sindirim sistemini rahatlatmaya katkısı fazladır.

Bor ayrıca bikarbonat, kalsiyum ve magnezyum bakımından da zengindir. Kalsiyum, magnezyum ve florür deyince ilk aklımıza süt ve süt ürünleri geliyor; ancak son yıllarda yapılan çalışmalar bu minerallerin, maden suyu tüketerek vücuda alınmaları ve diş, kemik, kalp, kas vb. sağlığı için kullanılmalarının, kısacası biyo-yararlanımlarının, diğer doğal besin kaynakları ve farmakolojik desteklerden daha yüksek olduğunu gösteriyor. Ayrıca laktoz intoleransı dolayısıyla süt ve süt ürünleri tüketemeyen çocuk ve yetişkinler için çok iyi bir kalsiyum, magnezyum kaynağı olan Bor Maden Suyunu sağlığını için günde en az iki şişe tüketilebilirsiniz.



Bor Gazozu ve Bor Premium hakkında

Bor Gazozu doğal minerali sudan, %100 doğal pancar şekeri kullanılarak üretilir. Tıpkı maden sularında olduğu gibi içeriğinde bulunan doğal mineraller onu diğer gazozlardan ayırır. Özellikle doğal olarak içerdiği bikarbonat sayesinde içildiğinde sindirim sisteminizde hazım kolaylığı sağlar. Frambuaz aromalı, Hindistan cevizi aromalı, Demir Hindi aromalı ve damla sakızı aromalı olmak üzere 4 farklı çeşitte üretilir. Hindistan cevizi aromalı Bor Gazozu Orta Doğu'nun En iyi Benzersiz Gazlı İçecek Ödülü'ne sahiptir. Demir hindi aromalı Bor Gazozu da özellikle Körfez Ülkeleri tarafından büyük bir beğeni ile tüketilir.

Bor Premium ise vidalı kapaklı cam şişelerimizde içeriğine B ve C vitamini ilave edilerek doğal minerali sudan üretilir. 200 ml'lik bir şişe Bor Premium Limon, Elma, Portakal ürünleri 85-90 mg C vitamini içerir, ki günlük alınması gereken C vitamini de bu oran kadardır. Bunun yanı sıra kompleks B vitaminleri ve mineral içeriği ile Bor Premium hem sağlıklı hem de lezzetli gazlı içecek tüketmek isteyenler için idealdir.